

con il patrocinio

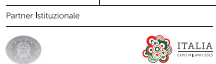


con la partecipazione



L'Italia in tutti i sensi.

cultura
formazione
prevenzione
sostenibilità
agroalimentare
promozione e sviluppo



esposizioni
progetti
incontri
attività
eventi



UMBRIA X EXPO

PERUGIA 11 | 14 APRILE 2015
CENTRO STORICO

promosso da



in collaborazione con



NUTRITION DAYS: le giornate della salute

NUTRIZIONE E TRADIZIONE

L'Accademia del Dónca presenta:

La cucina umbra fra storia, tradizione e antropologia

13 APRILE 2015 / ORE 16,00 / Sala dei Notari

Sandro Allegrini intervista Ida Trotta e Silvana Moretti

Lecture di Gian Franco Zampetti

Testimonianze sul tema e degustazione di prodotti tipici

sabato 11 aprile

- ORE 8,30 - PIEDIBUS / CLA di Via E. Dal Pozzo - Perugia
Piedibus Nutrition Days attraverso il Parco S. Margherita dagli orti sinergici al cuore della Città.
- ORE 9,00 - CASA UMBRIA X EXPO / Sala della Vaccara - Perugia
- ORE 10,30 - CONVEGNO NUTRITION DAYS / Sala dei Notari - Perugia
Movimento e corretta alimentazione, una saggia ipotesi per il futuro.
- ORE 15,00 - VISITA GUIDATA* / Piazza IV novembre - Perugia
Parchi urbani in primavera con Nutrition Days
Al parco della Cupa: Cibo per il corpo e per la mente.
Picnic Bio al parco della Canapina.

domenica 12 aprile

- ORE 9,00 - CASA UMBRIA X EXPO / Sala della Vaccara - Perugia
- ORE 15,00 - VISITA GUIDATA* / Ingresso Giardini del Frontone - Perugia
Giardini e parchi urbani in primavera con Nutrition Days, camminando raccontiamo i monumenti vegetali da Borgo XX giungo al Parco S. Anna.
Picnic Bio nel Parco S. Anna.

lunedì 13 aprile

- ORE 9,00 - CASA UMBRIA X EXPO / Sala della Vaccara - Perugia
- ORE 8,30 - CONVEGNO NUTRITION DAYS / Sala dei Notari - Perugia
Protagonista la scuola: i giovani delle scuole secondarie a confronto su temi legati all'alimentazione e stili di vita.
Presentazione dei risultati dei progetti di Nutrition Days.
Associazione Avanti Tutta: Stile di vita, non ti mollo!
Gli allievi dell'Istituto Alberghiero di Assisi, presentano l'esperienza internazionale di "Ambasciatori del Gusto"
- ORE 16,00 - INCONTRA NUTRITION DAYS / Sala dei Notari - Perugia
Umbria: tradizioni culinarie, antiche ricette, ricercatori e storici a confronto sulla tradizione alimentare umbra.

martedì 14 aprile

- ORE 9,00 - CASA UMBRIA X EXPO / Sala della Vaccara - Perugia
- ORE 9,00 - TRUCK ANCI X EXPO / Piazza IV Novembre - Perugia
ESPOSIZIONE ASSOCIAZIONI D'IDENTITÀ UMBRE
- ORE 9,00 - INFIORATA PER EXPO / Piazza IV Novembre - Perugia
Realizzazione del logo ANCI X EXPO
- ORE 9,00 - CONVEGNO NUTRITION DAYS, SONO CIÒ CHE MANGIO
Sala delle Autonomie ANCI Umbria, Via Alessi 1 - Perugia
Presentazione dei progetti Nutrition Days sulla biodiversità, sostenibilità e le tradizioni alimentari, nelle scuole primarie.
Intervento in video conferenza dalla Montessori Sherwood della California, gemellata al progetto.
- ORE 10,00 - CONFERENZA DEI BORGHI PIU' BELLI D'ITALIA
Veranda Truck ANCIxEXPO, Piazza IV Novembre - Perugia
Presentazione dei percorsi turistici dell'Umbria
- ORE 9,00 - CONVEGNO/TALK SHOW, MANGI SANO, VIVI MEGLIO
Sala del Dottorato - Chiostro della Cattedrale - Perugia
La via mediterranea: passaporto per la salute.
Produzione sostenibile: problematiche globali e locali.
Il Talk Show sarà condotto e trasmesso da UmbriaTV
- ORE 11,00 - COCKTAIL E SHOW COOKING NEL CHIOSTRO
Chiostro della Cattedrale - Perugia
A cura degli allievi dell'Istituto Alberghiero di Assisi
- ORE 11,15 - CONVEGNO/TALK SHOW, MADRE TERRA
Sala del Dottorato - Chiostro della Cattedrale - Perugia
Agroalimentare, mercato del lavoro e prospettive di sviluppo.
Il diritto al cibo è un diritto civile globale.
Il Talk Show sarà condotto e trasmesso da UmbriaTV
- ORE 15,30 - CONFERENZA DI PRESENTAZIONE EXPO MILANO 2015
Veranda Truck ANCIxEXPO, Piazza IV Novembre - Perugia
Alla scoperta di EXPO Milano 2015.

www.anciperexpo.it
www.anci.umbria.it

*Prenotazione necessaria:
NUTRITION DAYS / Cell. 347.3704233 / 346.8458615
perugialiveintour@gmail.com / www.italyplan.com

vieni a scoprire è X te ...ti aspettiamo!